

入場
無料



和になって楽しく学ぼう

令和元年

11月10日

10:00~15:00

会場 ▶ うらやす和楽苑

●裏面にアクセスMAPがあります！

お子様も遊びに来てね！
シールラリーもやっています！



秋だ！ 祭りだ！ 介護フェアだ！

0歳～106歳まで、みんなで楽しもう！

① 施設の種類の違いを学ぼう！

1階 ■ 地域交流スペース 1回目 ▶ 10:00～ 2回目 ▶ 13:00～
*質疑応答含め 各回60分

特養(特別養護老人ホーム)、老健(介護老人保健施設)、有料(有料老人ホーム)、サ高住(サービス付き高齢者向け住宅)など、各施設の特徴や具体的な違いについて、専門家が詳しく、わかりやすく説明します。また質疑応答では、特別養護老人ホーム「うらやす和楽苑」に関する質問もお受けし、当苑の生活相談員がお答えします。現在または近い将来、施設への入居をお考えの方、または今後に向けての準備や参考のために、ぜひご参加ください。

特養 老健
有料 サ高住

協賛：楽々シニア

② 福祉用具を見て、触れて、体感しよう！

1階 ■ 地域交流スペース + 苑内駐車場 10:00～15:00
*雨天の場合は変更

身体の状態に合った車椅子やクッションは、使用される方の生活の向上と介護する方の負担を軽減します。色々なタイプを展示しますので、介護専門員のサポートのもと、安心して試乗することができます。自助具や入浴用具などもご紹介し、また、高齢者の転倒要因の1つであるバランス機能の低下を、福祉機器「デジタルバランストレーナー」で測定し、リハビリを体験できます。なお当日は、福祉用具専門相談員が常駐し、様々なご相談に対応いたします。



協賛：パナソニック エイジフリー 葛西

③ 自分の身体を知って、労って

1階 ■ デイルーム 和楽 午前 ▶ 10:30～12:00 午後 ▶ 13:00～15:00 **無料**

自分の身体の調子って、気になっていても、ついつい後回しになっていませんか？ これからも元気な身体であり続けるために、時には専門家によるマッサージ(無料)を受けてみませんか？ 普段、気づかない身体のサインを発見できるかもしれません。



協賛：総合リハビリ研究所

④ アロマセラピー体験講座 **無料**

1階 ■ 会議室 1回目 ▶ 13:00～ 2回目 ▶ 14:00～
*各回 先着10名まで 50分程度

●講師 ホリスティックアロマセラピーサロン green field 神門久美子
日本アロマ環境協会認定 アロマセラピスト/アロマセラピーインストラクター
日本エステティック協会認定 フェイシャルエステティシャン
日本認知症予防学会 会員

介護の世界でも話題のアロマオイルを使ったハンドマッサージの体験講座です。アロマセラピーに興味があっても受けたことのない方、必見！です。よい香りとともに、ハンドマッサージを体験(無料)して、心も身体もリフレッシュしましょう。



1階 ■ カルディオ 10:00～15:00

今年も OPEN!
和楽カフェ

プレゼントやお土産にも最適です。美味しいコーヒーもご用意して、お待ちしております。



和楽苑 名物
模擬店

1階 ■ 苑内 駐車場 10:00～15:00

ボランティアのご協力で、人気のメニューが勢揃い！ 売り切れないうちに、お早めどうぞ。

ヨーヨー釣り **無料**
カラフル綿あめ **無料**
フランクフルト 100円
おでん 300円
磯辺もち 100円

